Infusión emocional

Propuesta artística por Miroslava Zumárraga

Como artista estoy interesada en activar la creatividad del sujeto que presencia la obra, e impulsarle a un autoanálisis sobre el analfabetismo emocional y cómo éste afecta en todos los aspectos de nuestras vidas. Busco con mis obras hacer una invitación a la calma, a cambios positivos y permanentes.

En este trabajo he pintado varios elementos sobre bolsas de té haciendo referencia a que somos lo que ingerimos. Uno de los postulados del ayurveda es que todo (objetos, emociones, sensaciones, eventos, personas, comida...) puede ser percibido por nosotros como: alimento, medicina o veneno. La propuesta actúa como un ejercicio personal para pensar en qué bolsas de té estamos tomando, porque el contenido de esas bolsas es lo que estamos ingiriendo y muchas veces nosotros ingerimos cosas que no nos aportan en nuestro diario vivir: ¿Nos ahogamos en un vaso de agua? ¿o nos cuidamos y nos hacemos felices? ¿Nos sobresaturamos de noticias que nos atormentan? ¿o de frases y palabras poderosas para nosotros mismos? ¿Estamos presentes aquí y ahora? ¿o estamos en fragmentos esparcidos en todo el multitasking que hacemos? ¿Ingerimos alimento y medicina o veneno? Siento que en este tiempo de pandemia las personas están ingiriendo mucho más veneno de lo usual; pero quizás una vez conscientes de qué bolsas han estado tomando, cambiarían de té.